

Zwischen den Flügen die Beine vertreten – auf 1.000 Stufen

Langstreckenflüge können anstrengend sein – warum also nicht bewusst einen Zwischenstopp einplanen und die Reise entspannter angehen? Viele Fluggesellschaften und Städte bieten kostenlose Stadtrundfahrten oder vergünstigte Übernachtungen an. Zum Beispiel in Taiwan oder Singapur.



Wer die rund 1.000 Stufen auf den Elephant Mountain erklimmen hat, genießt den Blick über Taipeh.

Taiwan: Der Elephant Mountain, wenige Hundert Meter von Taipehs modernem Wolkenkratzer „Taipei 101“ gelegen, ist das ideale Sportprogramm für den Zwischenstopp: Rund 1.000 Stufen führen auf die Anhöhe hinauf. Schöner (und anstrengender) lässt es sich kaum die Beine vertreten während eines mehrstündigen Zwischenstopps in Richtung Osten. Wer oben angekommen ist, genießt eine wunderbare Aussicht über die Stadt. Dank Beleuchtung ist die Treppensteigerei auch abends möglich. Bei einem ganztägigen Zwischenstopp sind Ausflüge in die Umgebung machbar, zum Beispiel per Bahn ins Bergdorf Pingxi, wo der Zug direkt an den Geschäften vorbeifährt und Touristen Himmelslaternen aufsteigen lassen. Wer keinen Trip auf eigene Faust wagen möchte, für den bietet das Touristen-Büro Taiwan kostenlose Stadtrundfahrten vom Flughafen aus durch Taipeh an. Voraussetzung: Man befindet sich auf einem Zwischenstopp zwischen sieben und 24 Stunden. Infos: www.taiwantourismus.de, Fluggesellschaft: China Airlines (oft Codeshare mit KLM).

Singapur: Nicht nur der Changi Flughafen selbst ist mit Schmetterlingspark, Schwimmbad und Kino einen Zwischen-

stopp wert, sondern auch die Asien-Metropole. Singapore Airlines bietet zusammen mit dem Tourismus-Büro Singapur und dem Flughafen Changi für Passagiere mit mehr als 5,5 Stunden Aufenthalt kostenfreie Touren an. Mehr Infos: www.singaporeair.com (unter „Reiseplanung“).

Insel: Der Langstreckenflug Richtung Westen – zum Beispiel nach New York – lässt sich auf Island unterbrechen. Icelandair bietet Stopover von bis zu sieben Tagen ohne Aufpreis an. Wer weniger Zeit hat, nutzt seinen Zwischenstopp, um sich zu entspannen: Die Blaue Lagune, ein Geother-

mal-Außen-Spa, ist per Bustransfer vom Flughafen innerhalb von 30 Minuten zu erreichen. Für das Bad ist eine Reservierung nötig: www.bluelagoon.com

Vereinigte Arabische Emirate: Wer nach Osten unterwegs ist, kann in Dubai einen Zwischenstopp einlegen. Emirates bietet Hotelzimmer ab etwa 40 Euro an, die jedoch nur in der Ankunftshalle des Flughafens am Schalter „Hotels & Visas for Dubai“ gebucht werden können. Infos: www.emirates.com (Suchmaske: „Zwischenstopp“). Emirates hat zudem einen Online-Visum-Service. ■

In Singapur gibt es kostenfreie Stadtrundfahrten für Zwischenstopp-Passagiere, die mindestens fünfeneinhalb Stunden Aufenthalt haben.



© Corinna Kuhs

WALD
HOTEL
HEILIGENHAUS

Erholen, Feiern &
Tagen im Grünen



Das Hotel im Stil eines Herrenhauses mit seiner außergewöhnlichen Architektur liegt inmitten des Niederbergischen Terrassenlandes mit Wäldern, Bergen und vielschichtigen Freizeitangeboten und ist dennoch zentral gelegen im Städtedreieck Düsseldorf, Essen und Wuppertal. Eine erste Adresse für private und geschäftliche Anlässe.

86 großzügige Komfortzimmer und Suiten, Restaurant, Bar, Bistro, Terrasse und Wintergarten, Wellnessbereich, Fitnessraum, Konferenzzentrum, 10 moderne Tagungsräume, Garagen und Parkplätze, Kochkurse für „Hobbyköche“, Event-Dinner, Incentive-Programme

